



【敬老月专刊 风险提示】

“保健品”骗局专盯老年人！警惕“包治百病”陷阱

近年来，针对老年人的“保健品”诈骗案件屡见不鲜。不法分子利用中老年人关注健康、渴望延年益寿的心理，以“高科技治疗仪”“神奇营养素”“免费体验”等为诱饵，设置层层套路实施欺诈。许多老年人因信息辨别能力有限，轻信夸张宣传，最终花费巨款购买毫无效果甚至劣质的产品，导致财产与健康双重受损。

常见诈骗手法

骗子常通过健康讲座、上门推销、电话营销等方式，向老年人推销所谓“高科技”“专利配方”的保健品或理疗仪器。他们往往夸大产品功效，声称可“根治慢性病”“延缓衰老”，甚至冒充医学专家，诱使老年人相信并高价购买实际价值低廉的产品。

防范提醒

- 树立科学保健观念，切勿相信“包治百病”“神奇疗效”等虚假宣传；
- 保持理性消费，保健品不能替代药物治疗，身体不适应及时就医；
- 不参加来历不明的健康讲座、免费体验等活动，拒绝陌生人的推销；
- 购买保健品或医疗器械应选择正规药店、平台，并认准批准文号；
- 多与家人子女沟通，大额消费前最好征求亲友意见。

真正健康的身体，靠的是合理饮食、适当锻炼、良好心态和正规医疗。请提醒您身边老年人和朋友：科学养生，谨防被骗，守好养老钱！