

保障金融权益 助力美好生活



2025年敬老月 | “弘扬孝亲敬老美德 共建老年友好社会”

【敬老月专刊 风险提示】老年人防诈骗实用指南

近年来，各类针对老年人群体的诈骗案件持续高发，诈骗手段不断翻新，涉及地区不断扩大，涉案金额也日益巨大。不法分子往往利用老年人信息接收渠道有限、注重健康、认知能力下降、容易信任他人等特点，设置种种陷阱骗取钱财。

常见的养老诈骗类型包括：“养老服务”“养老项目投资”“养老产品推销”“以房养老陷阱”“养老保险代办”“养老帮扶骗局”等。犯罪分子多以高额回报、免费福利为诱饵，实则实施诈骗违法犯罪，严重侵害老年人的财产安全与身心健康。

为提高广大老年人的防范意识，汇丰人寿梳理出一份防骗指南，帮助大家远离诈骗陷阱：

一、保持理智，坚定信念

老年人应始终保持头脑清醒，不贪图小利、不轻信他人诱惑。牢记“天下没有免费的午餐”，克服侥幸心理，坚决不想“占便宜”“不劳而获”。凡是涉及出钱、转账、投资等金钱往来，务必提高警惕，坚决守好自己的养老钱。

二、关注信息，提升识骗能力

多关注新闻媒体、社区宣传栏、警方提示等官方信息渠道，了解当前常见诈骗手法。通过持续学习，增强对各类骗局的辨别和防范能力。

三、保持距离，勿轻信陌生人

独自在家时，如遇陌生人主动搭讪、推销、提供服务等，应保持警惕，切勿轻易让对方进门或透露个人与家庭信息。外出时不佩戴贵重首饰，对上门服务人员要核实身份，多与子女、邻居或社区联系确认。

四、大额支出务必协商

凡是涉及动钱的事情，不要盲目相信对方所谓“不要告诉别人”的说法。应主动与子女、配偶、信任的朋友或社区工作人员沟通，听取多方意见。需要去银行办理转账等业务时，最好有家人陪同，并主动咨询银行工作人员。

五、警惕各类“免费”活动

不参加非正规机构组织的所谓免费健康讲座、免费旅游、免费领礼品、高回报投资宣传等活动。很多活动实则为诈骗“洗脑”铺垫，切勿因小利而入局。尤其要对“高额回报”“稳赚不赔”等承诺保持警惕。

六、办事选择正规机构

看病去正规医院，买药到正规药店，征婚找可靠亲友或正规婚介，求职通过合法中介，出版需找正规出版社。凡事走正规渠道，避免被骗子 and 黑中介钻空子。

七、谨慎接听陌生电话

对不明来电，尤其是冒充公检法、客服、亲友求助等类型的电话，切勿轻信，更不要泄露身份证、银行卡、密码等信息。如遇骚扰或诈骗电话，应及时告知家人或报警。

八、加强电子支付安全意识

对不熟悉手机操作或网上支付的老年人，建议支付宝、微信等支付工具只存放少量零钱，尽量避免绑定存有大额资金的银行卡。可请子女协助关闭不必要的在线支付功能，减少被骗风险。

温馨提示

- ✓ 儿女应常回家看看，多与父母沟通，讲解新型诈骗案例，提醒他们保持警惕。
- ✓ 鼓励老年人关注社区宣传，安装“国家反诈中心”APP，有效识别和拦截诈骗信息。
- ✓ 让我们共同携手，帮助老年人筑牢反诈防线，守好养老钱，安享幸福晚年。