

汇丰·汇健康 “早一步”再行动

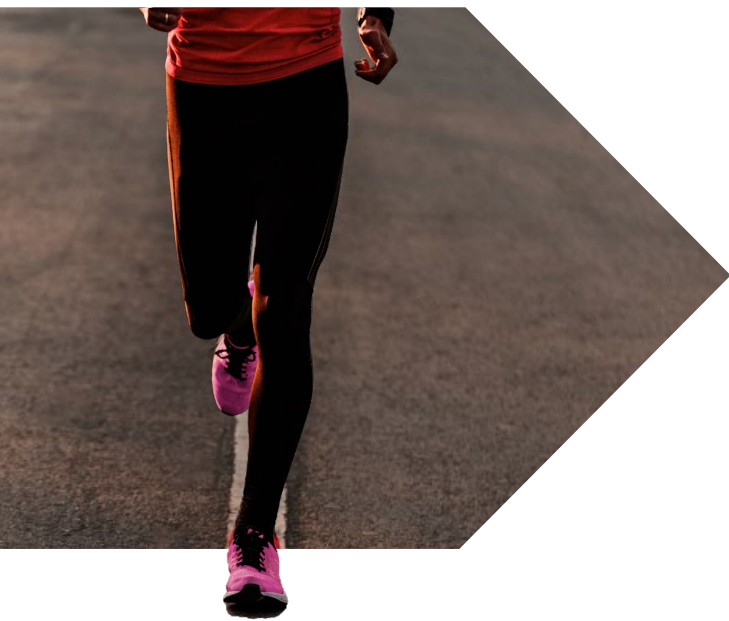
预防早一步 慢病缓一步



汇丰保险
HSBC Life

长寿时代， 健康就是财富。

年纪虽轻，众多慢性病风险已经悄无声息地潜藏在生活点滴中。慢性病并不是老年人的专属，年轻人不健康的生活方式，例如熬夜刷剧、久坐不动、含糖饮料不离口、不爱运动，如若长期置之不管，慢性病会悄悄找上门，影响到我们的生活质量。¹



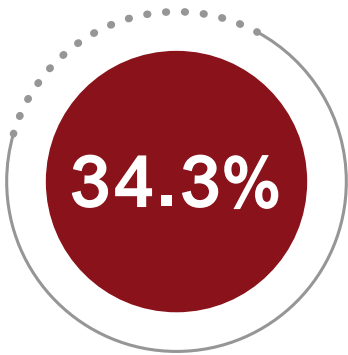
65岁以后，高血压、糖尿病等慢性疾病罹患率居高。寿命延长，人们受慢性病影响愈发显著。越早重视饮食、运动、作息等慢性病风险的管理，未来拥有更高品质生活的时间越长、概率越大。²

注释：

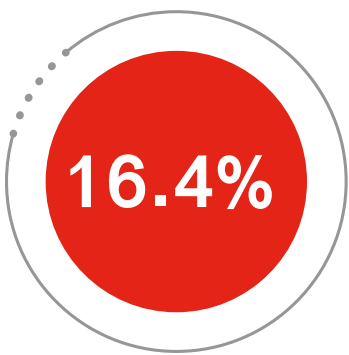
- 1.（数据来源：2022年9月中国卫健委健康中国发布的《慢性病不再是老年人的“专利”，年轻人也要重视》）
- 2.（数据来源：2023年1月北京大学国家发展研究院发布的研究报告《中国健康老龄化之路：北京大学-柳叶刀重大报告》）

悄然发“福”的中年人

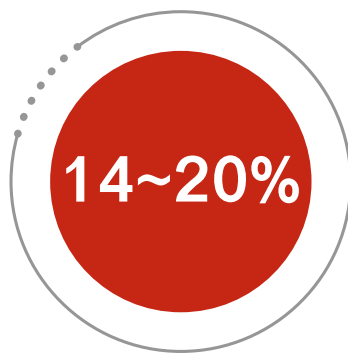
我国成年人的超重率为34.3%，肥胖症患病率达16.4%，其中男性肥胖症的患病率在**35到39岁达到高峰**。³
研究表明，体重增长会增加高血压、糖尿病、心血管疾病、肥胖相关癌症等慢性病风险。以糖尿病为例，肥胖人群糖尿病患病率为14~20%。⁴



我国成年人超重率



肥胖症患病率



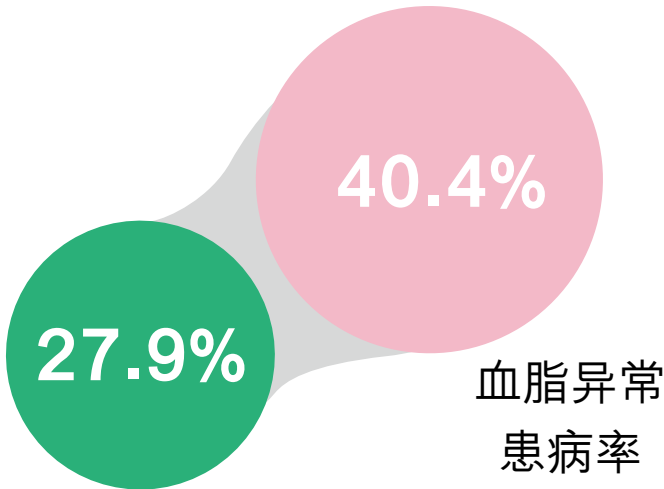
肥胖人群糖尿病患病率

“三高”悄悄找上门

我国心血管疾病现患病人数达3.3亿，已成为重大的公共卫生问题。我国主动脉夹层病人年龄偏年轻化，**30~50岁人群**占比较多，发病年龄比全球平均水平年轻十岁左右。⁵

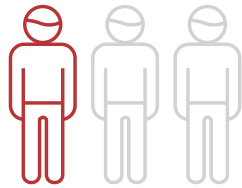
我国约有27.9%的成人有高血压，40.4%的人存在血脂异常。⁶

35岁以上人群血脂异常患病率达到34.7%，每三个人中就有一人血脂异常。⁷



成人高血压患病率

血脂异常患病率



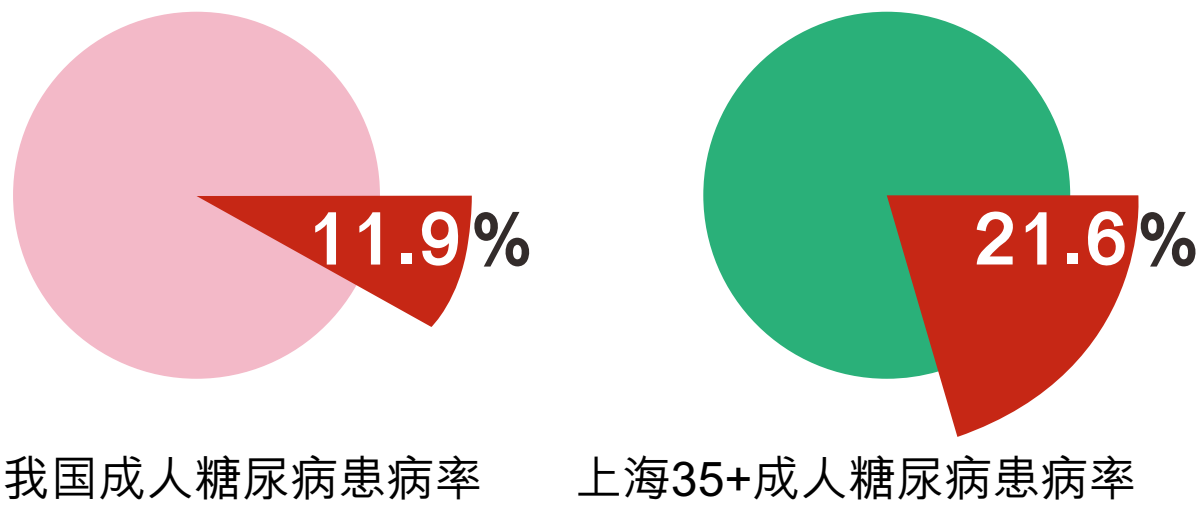
34.7%

35+血脂异常患病率

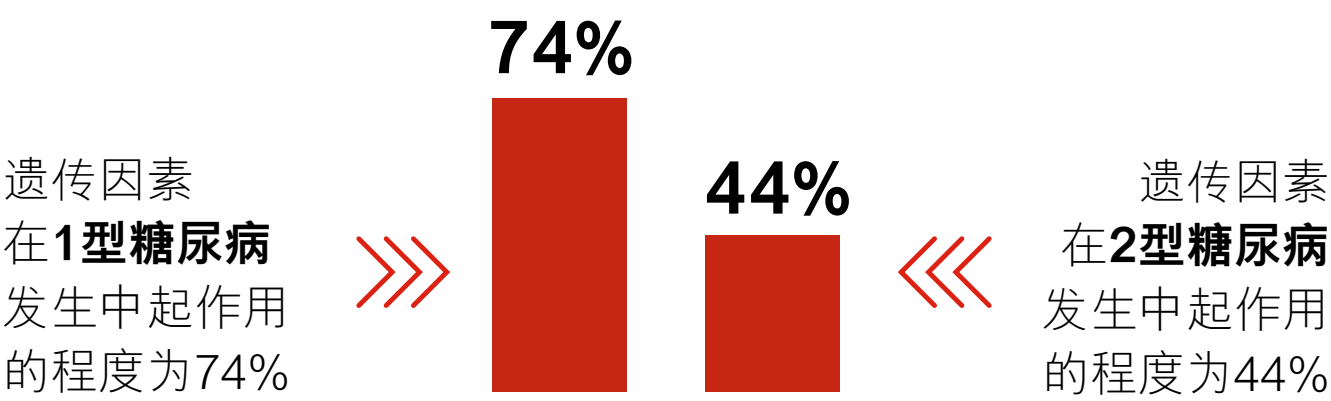
3.（数据来源：2024年6月国家卫健委发布的《肥胖症诊疗指南（2024年版）》；2023年人民日报健康客户端发布的《中国肥胖患病率及相关并发症：1,580万成年人的横断面真实世界研究》）
4.（数据来源：2020年12月国家卫健委发布的《中国居民营养与慢性病状况报告（2020年）》）
5.（数据来源：2024年8月中国心血管杂志发布的《中国心血管健康与疾病报告2023》要点解读）
6.（数据来源：2023年7月中华心血管病杂志（网络版）发布的《“三高”共管规范化诊疗中国专家共识(2023版)》）
7.（数据来源：2021年科学出版社发布的《中国心血管健康与疾病报告2020》）

最容易跌入“甜蜜陷阱”的是年轻人？

我国成人糖尿病患病率约为11.9%。以中国上海为例，**35岁及以上**成人糖尿病患病率高达21.6%；⁸



糖尿病发病率与家族遗传息息相关，与无糖尿病家族史者相比，有家族史者糖尿病风险增加近1倍。患病亲属越多，个体风险越高。如家人患有糖尿病，年轻人需要格外关注血糖水平，定期检测，做好预防管理。⁹



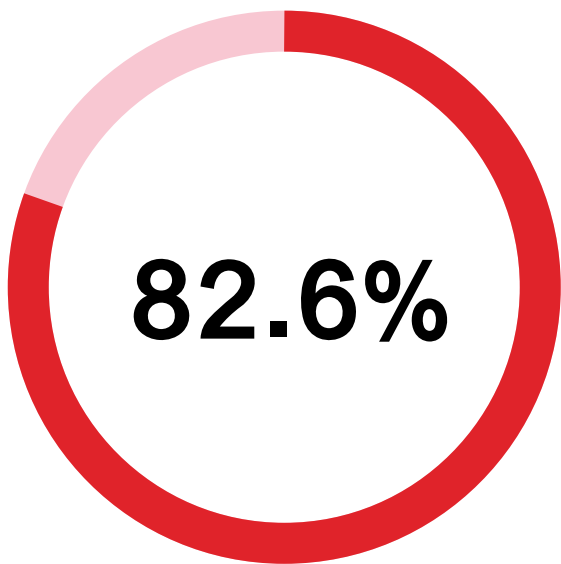
8.（数据来源：国家卫健委2024年6月17日发布的《高血压等慢性病营养和运动指导原则（2024年版）》；上海疾控公众号2021年11月发布的《糖尿病治疗关键在于“管”》）
9.（数据来源：1.中华医学会糖尿病学分会, 中国医师协会内分泌代谢科医师分会, 中华医学会内分泌学分会, 等. 中国1型糖尿病诊治指南（2021版）[J]. 中华糖尿病杂志, 2022, 14(11): 1143-1250. 2.糖尿病分型诊断中国专家共识. 中华糖尿病杂志, 2022, 14(02): 120-139. 3.苏健, 周金意, 陶然, 等. 糖尿病家族史与成人糖尿病关联的前瞻性研究 [J]. 中华预防医学杂志, 2020, 54(8): 828-833.）

脑中好像有块橡皮擦？

中国60岁及以上人群痴呆患者约1,507万，其中阿尔茨海默症患者达983万，患病人数居世界首位。



中国 60 岁及以上人群痴呆患者
及阿尔茨海默症患者



阿尔茨海默症受遗传因素
作用的程度

阿尔茨海默症具有隐匿性特点，在发现临床症状前15~20年就会有神经病理损伤。阿尔茨海默症受遗传因素作用的程度达82.6%，尤其是有阿尔茨海默遗传致病基因的人群，发病时间可在**30岁之前**，更应提早做好疾病预防管理。¹⁰

10.（数据来源：1.首都医科大学宣武医院国家神经疾病医学中心,中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心,国家卫生健康委能力建设和继续教育中心,等.中国阿尔茨海默病蓝皮书（精简版）.中华医学杂志,2024,104(29): 2701-2727. 2.田金洲,解恒革,王鲁宁,等. 中国阿尔茨海默病痴呆诊疗指南(2020年版)[J]. 中华老年医学杂志,2021,40(3):269-283. ）

汇丰·汇健康 “早一步”再行动

预防早一步 慢病缓一步

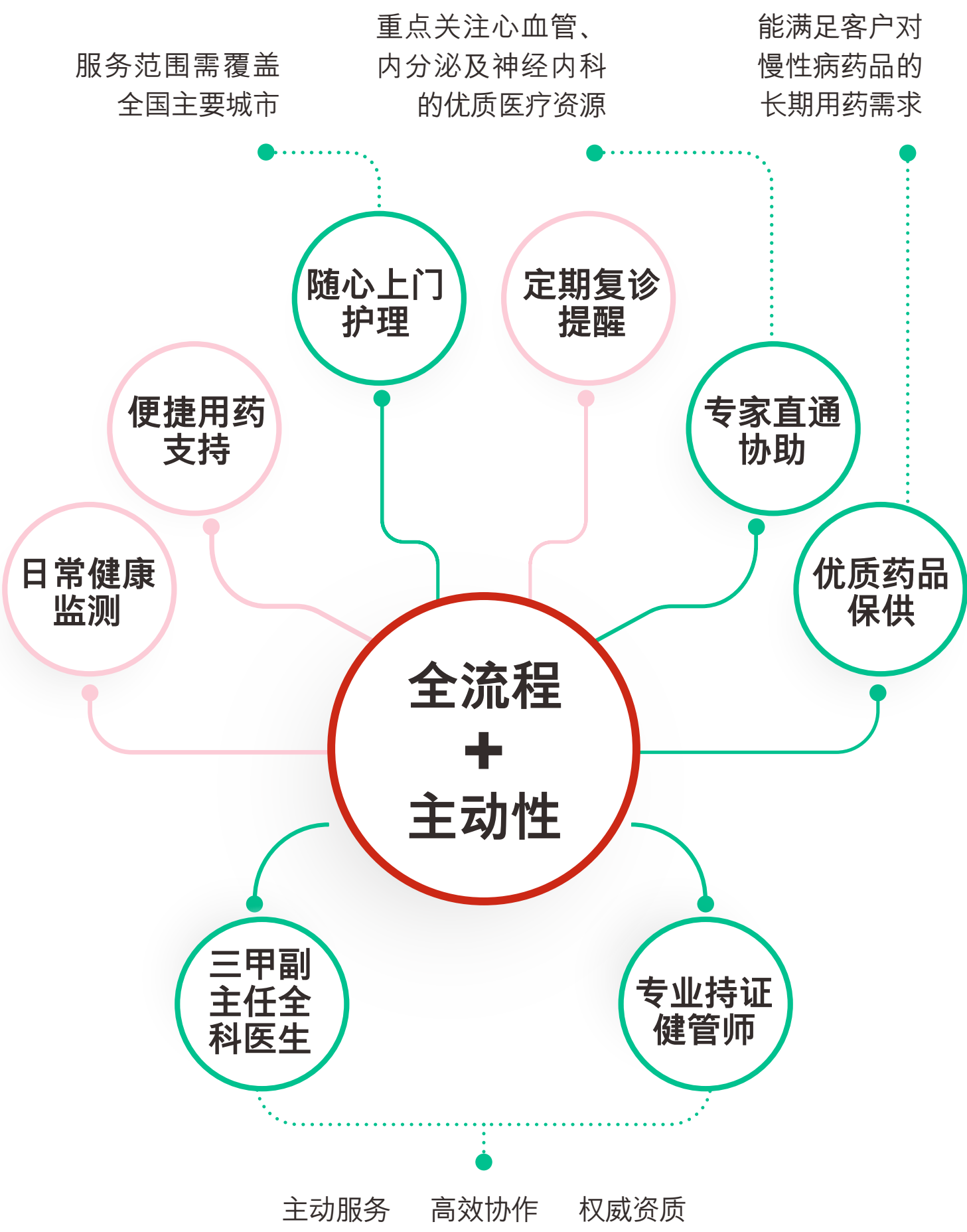
「汇丰·汇健康」紧扣“健康中国2030”强调预防为主的健康理念，多方面落实“早一步”健康规划。

2025年，汇丰·汇健康聚焦**肥胖、高血脂、糖尿病、阿尔兹海默病**。围绕“**主动性+全流程**”^(注)加码慢病进展控制管理，贴心陪伴、专业守护，满足慢病风险人群的健康需求。



注：全流程是指涵盖从诊前日常管理、诊中就医协助、诊后护理用药等不同健康阶段的关键节点，并未覆盖“所有慢病或所有健康医疗需求”，如有意寻求医学诊断、用药及治疗方案等就医需求或出现任何相关紧急情况，应及时前往合法资质的医疗机构进行就医。

优质慢病管理体系



优质的慢病管理 应该具备 两大关键特质： 主动性与全流程



01 主动性



您知道吗？有专业的医护人员介入，依据个人状况精心制定系统的管理计划，并全程跟踪检测，可能就能让健康状况得到改善。



由医护人员提供的主动服务，

应包括：主动随访、个人健康评估、就医规划等服务；



高效的协作模式：

由全科医生与专业护士组成的服务团队，专业护士提供日常健康咨询，全科医生提供报告解读、用药咨询等专业建议；



权威的医护资质：

全科医生为三甲医院副主任及以上专家；护士团队需拥有《护士资格证书》或《护士职业证书》等专业认证；



面对医生的治疗建议，不知从何开启后续行动。会有诸多疑问：

下一次检查与复诊该安排在何时？究竟哪里的医生擅长用药？我希望能拥有一套全面且专业的慢病管理方案，涵盖“寻医、找药”方方面面。

首先应考虑服务的完整性，其中包括：

- 1.日常健康监测
- 2.便捷用药支持
- 3.随心上门护理
- 4.定期复诊提醒
- 5.专家直通协助
- 6.优质药品保供

其次需要考虑护理、药品、专家三个服务网络，快速匹配健康需求。



护理网络

服务范围需覆盖全国主要城市

例如：糖尿病患者，常常需要做好日常监测和并发症护理；



药品网络

在全国主要城市范围内，满足客户对慢性病药品的长期用药需求；



专家网络

重点关注心血管、内分泌及神经内科的专业排名靠前的优质医疗资源；

三高-心血管病	
排名	医院名称
1	中国医学科学院阜外医院
2	复旦大学附属中山医院
3	首都医科大学 附属北京安贞医院
4	浙江大学医学院 附属第二医院
6	广东省人民医院
7	四川大学华西医院
8	哈尔滨医科大学 附属第二医院
9	北京大学第一医院
10	上海交通大学医学院 附属瑞金医院

糖尿病-内分泌	
排名	医院名称
1	上海交通大学医学院 附属瑞金医院
2	中国医学科学院北京协和医院
3	中国人民解放军总医院
并3	中南大学湘雅二医院
5	中国医科人学附属第一医院
6	山东第一医科大学 附属省立医院(山东省立医院)
并6	上海市第六人民医院
8	四川大学华西医院
9	中山大学附属第一医院
10	复旦大学附属中山医院

阿尔兹海默症-神经内科	
排名	医院名称
1	中国医学科学院 北京协和医院
2	首都医科大学 附属北京天坛医院
3	首都医科大学宣武医院
4	复旦大学附属华山医院
5	四川大学华西医院
6	中山大学附属第一医院
7	上海交通大学医学院 附属瑞金医院
8	中南大学湘雅医院
9	福建医科大学附属第一医院
10	浙江大学医学院 附属第二医院

来源：《中国医院及专科声誉排行榜》 复旦大学医院管理研究所，2022年度心血管病专科综合排行榜、2022年度内分泌科专科综合排行榜、2022年度神经内科专科综合排行榜。



欢迎您通过扫描二维码关注汇丰人寿官方微信号，
以获取有关保险产品和服务的更多资讯。

汇丰人寿保险有限公司
服务热线：400-820-8363
联系地址：中国（上海）自由贸易试验区世纪大道8号汇丰银行大楼29楼 (邮政编码：200120)
电话：(86 21) 3850 9200
传真：(86 21) 3895 0282
网址：www.hsbcinsurance.com.cn

刊发：本宣传资料由汇丰人寿保险有限公司统一印刷 序列号：INSH-CMKTG-250101

重要提示:

- 1. 本文所载观点和信息仅供一般参考，并不旨在提供任何专业意见（包括但不限于财务、税务、医疗、健康、法律或会计等方面的意见）或产品购买/投资建议，也不构成对购买任何产品和服务的推荐、要约或要约邀请，请勿将其作为任何产品购买/投资或其他决定的依据。在您就任何具体问题做出决定或采取行动前，请咨询专业人士。
- 2. 我们不对本文所载源自第三方的信息的准确性、及时性或完整性作出任何担保、陈述或保证。源自第三方的信息仅供您参考，不代表我们推荐或认可其中的观点、数据或其他信息。
- 3.任何涉及本文或因其分发而引起的争议均适用中华人民共和国法律。
- 4. 版权所有©汇丰人寿保险有限公司 2024（“版权所有方”），保留一切权利（已明确注明由他人授权使用之部分除外）。未经版权所有方事先书面许可，不得以任何形式或任何方式（无论是电子、机械、影印、摄录或其他方式）复制或传送本文及/或视频的任何部分或将其任何部分储存于检索系统内。